

大道場					第一道場				第二道場				弓道場				相撲場					
月日	曜	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	
5月1日	木	健美・初級エアロ							藤枝支部空手	ブローライフル			大民塾 国士塾				焼津中央高校 個人開放					
5月2日	金		ノルディック			太・初級			鷹生館	リフレヨガ			河守塾	初級			初級ジュニア					
5月3日	土	第46回静岡県卓球スポーツ少年団卓球大会 新人戦				静岡県会長杯中学校団体会大会				静岡県会長杯中学校団体会大会												
5月4日	日				トランポリン	中部地区高校総体予選								中部地区高校総体予選				八弓会 個人開放				
5月5日	月	静岡県中学生団体卓球選手権大会				拳空会				拳空会				焼津中央高校 弓道部				個人開放				
5月6日	火	前期静岡県中学リーグ戦卓球大会兼強化指定選手選考会				全国小学生学年別柔道選手権大会静岡県予選				全国小学生学年別柔道選手権大会静岡県予選				八弓会				個人開放				
5月7日	水	休 館 日																				
5月8日	木	健美・初級エアロ				太極拳連盟	藤悠	チャダンス			シニア		大民塾 国士塾				有段者					
5月9日	金	親子体操	ノルディック		上級バド 藤っこトランポリン	太・初級		きのいい羊	鷹生館	リフレヨガ			河守塾	初級			初級ジュニア					
5月10日	土	静岡県高等学校総合体育大会空手道競技 1日目				静岡県寿大会							居合道 国士塾	静岡県寿大会				個人開放				
5月11日	日	静岡県高等学校総合体育大会空手道競技 2日目				地方審査会（中部地区）							ヨガ	地方審査会（中部地区）				八弓会 個人開放				
5月12日	月	休 館 日																				
5月13日	火	中級エアロ	シニア			太・初級			藤枝支部空手		真向法		Beautyダンス 国士塾	中級	上級		個人開放					
5月14日	水	ダンスと体操		ガンババワフル	ベルテックス静岡 藤っこトランポリン	太・中級A	太・中級B			MBダンス	ヨガ		なぎなた武道館支部 正風会	初級	中級		個人開放					
5月15日	木	健美・初級エアロ			バドミントン	太極拳連盟	藤悠	チャダンス		ブローライフル	シニア		国士塾				有段者					
5月16日	金	親子体操	ノルディック		上級バド 藤っこトランポリン	太・初級			鷹生館	リフレヨガ			河守塾	初級			初級ジュニア					
5月17日	土	静岡県高等学校総合体育大会柔道競技(男女個人の部)				卓球				静岡県高等学校総合体育大会柔道競技(男女個人の部)				居合道 国士塾	小笠高校		掛川工業高校	駿河総合高校 個人開放				
5月18日	日	日本スポーツマスターズ2025県予選会 第42回県社会人バドミントン選手権大会			トランポリン	2段・3段県一次試験（武術太極拳）				2段・3段県一次試験（武術太極拳）				ヨガ	県弓道選手権大会兼東海弓道選手権大会予選会				八弓会 個人開放			
5月19日	月	休 館 日																				
5月20日	火	中級エアロ	シニア			太・初級					真向法		Beautyダンス 国士塾	中級	上級		焼津中央高校 個人開放					
5月21日	水	ダンスと体操		ガンババワフル	ベルテックス静岡 藤っこトランポリン	太・中級A	太・中級B			MBダンス	ヨガ		なぎなた武道館支部 正風会	初級	中級		静岡高校 個人開放					
5月22日	木	健美・初級エアロ			バドミントン	太極拳連盟	藤悠	チャダンス	藤枝支部空手		シニア		大民塾 国士塾				有段者					
5月23日	金	親子体操	ノルディック		上級バド 藤っこトランポリン	太・初級		きのいい羊	鷹生館				河守塾	初級			初級ジュニア					
5月24日	土	静岡県高等学校総合体育大会柔道競技（男女団体の部）				空手道前日準備	静岡県高等学校総合体育大会弓道競技（団体予選）				静岡県高等学校総合体育大会柔道競技（男女団体の部）				静岡県高等学校総合体育大会弓道競技（団体予選）		個人開放					
5月25日	日	第55回静岡県空手道連盟選手権大会 および静岡県中学校空手道選手権大会					第55回静岡県空手道連盟選手権大会 および静岡県中学校空手道選手権大会				静岡県高等学校総合体育大会弓道競技（個人）				ヨガ	静岡県高等学校総合体育大会弓道競技（個人）				八弓会 個人開放		
5月26日	月	休 館 日																				
5月27日	火	中級エアロ	シニア			太・初級					真向法		Beautyダンス 国士塾	中級	上級		個人開放					
5月28日	水	ダンスと体操		ガンババワフル	ベルテックス静岡 藤っこトランポリン	太・中級A	太・中級B			MBダンス	ヨガ		なぎなた武道館支部 正風会	初級	中級		焼津中央高校 個人開放					
5月29日	木	健美・初級エアロ			バドミントン	太極拳連盟	藤悠		藤枝支部空手		シニア						有段者					
5月30日	金	親子体操			上級バド 藤っこトランポリン	太・初級			鷹生館				河守塾	初級			初級ジュニア					
5月31日	土	静岡県高等学校総合体育大会剣道競技				静岡県高等学校総合体育大会剣道競技				静岡県高等学校総合体育大会剣道競技				静岡県高等学校総合体育大会弓道競技（団体決勝）				個人開放	静岡県高等学校総合体育大会弓道競技（団体決勝）			